

**СОЛНЕЧНАЯ КНИГА  
ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИХ  
СТИХОТВОРЕНИЙ**

**«ПУСТЬ МИРОМ  
ПРАВИТ  
ДОБРОТА!»**

**Сафиулин Максим Сергеевич  
Фокина Ольга Викторовна**

Издательство «Перо»  
Москва, 2022

УДК 821.161.1  
ББК 84(2Рос=Рус)6-5  
С21

Сафиулин М. С., Фокина О. В.  
С21 «ПУСТЬ МИРОМ ПРАВИТ ДОБРОТА!» Солнечная  
книга жизнеутверждающих стихотворений. – М.:  
Издательство «Перо», 2022. – 108 с.

ISBN 978-5-00204-312-5

Члены Международной гильдии писателей, Союза детских и юношеских писателей Максим Сергеевич Сафиулин и Ольга Викторовна Фокина – авторы 10 книг со стихотворениями на абсолютно разные темы: от любовной, философской, патриотической, пейзажной лирики до стихотворений для детей, юмористических зарисовок и тематических подборок ко всем праздникам и важным датам. Эти стихотворения востребованы на уроках литературы, классных часах, на мероприятиях в школах и библиотеках.

В солнечной и жизнеутверждающей книге «Пусть миром правит доброта!» объединены стихотворения, которые подарят читателям мир любви и доброты, дадут надежду, согреют и вдохновят, напомнят о том, что самое главное в нашей жизни и ради чего мы все живём. Высокая миссия этой ценной книги – развитие духовности и культуры в современном обществе. А терапия стихотворениями поддержит читателей в любой момент их жизни, чтобы не сдаваться и верить в лучшее, ведь очищение души от негативных переживаний очищает наш разум и тело от заболеваний. Книга издана в поддержку библиотекарей, учителей, воспитателей, сотрудников образовательных и культурных учреждений для сохранения духовной культуры и духовно-нравственного воспитания будущего поколения.

ISBN 978-5-00204-312-5

© Сафиулин М. С., Фокина О. В., 2022

## ОБ АВТОРАХ

**Сафиулин Максим Сергеевич и Фокина Ольга Викторовна** – поэты, прозаики, члены Союза детских и юношеских писателей, Международной гильдии писателей, Интернационального Союза писателей, члены творческого совета журнала «Северо-Муйские огни» (Бурятия), организаторы Творческого Объединения «СТИМУЛ», конкурса «Несу добро в ладошках!», многочисленных акций и мероприятий. Лауреаты огромного количества международных конкурсов и фестивалей, обладатели многочисленных медалей и престижных званий. Стихотворения переведены на английский, итальянский, немецкий, французский, болгарский, татарский, башкирский, азербайджанский, кумыкский, рутульский языки.

Публикации в «Антологии русской литературы XXI века», в энциклопедии «Писатели русского мира XXI века», в журналах и альманахах Германии («Aus Russland mit Liebe», «Новый Ренессанс», «Золотая коллекция XXI век», «Мастера словесности. Новое время», «Наш дом Земля!» (писатели новой эпохи), «Новые пилигримы», «Творцы совершенной реальности», «Эксклюзив», «На земле Заратуштры», «Созвучье муз»), Австралии («Australian Lampada»), России («Невский альманах», «Российский колокол», «Поэзия Сибири», сборник лучших произведений международной премии в области детского литературного творчества «Алиса»,

«Классика жанра» (рубрика «XXI век»), «Мемориал духа» (к 75-летию Великой Победы), «Живая книга» (к 130-летию А. Ахматовой), «Берёзовая эстетика» (к 125-летию С. Есенина), «Гражданам детям» (к 100-летию Б. Заходера), книга о величии человека «Земля героев и творцов» (жизнеутверждающие стихотворения и рассказы), «Гипноз» (сборник рассказов и стихотворений о любви), «Поэзия Русской Земли», «Золотой томик поэзии», «Военная лирика сибирских поэтов», «Любовная лирика сибирских поэтов»), Украины («Золотая Ника», «Автограф»), в сборниках: «Несебрианские хроники» (по итогам литературного фестиваля в Болгарии), «Преображение» (по итогам Питчинга в Израиле), в сборнике Международной ассоциации литераторов Болгарии, России, Сербии «Славянская лира», «Sun City», в английском сборнике «Russian Bell», в русско-немецко-итальянском альманахе «Книга мира» (звание: «Посол мира») и др.

17 совместных авторских песен (поэт: О. В. Фокина, композитор и исполнитель: М. С. Сафиулин). Песни «Мама», «Сбереги нас, Господь!», «Что такое добро?» (песня для детей) завоевали медаль фестиваля «Русский Stil» в Париже. Мультфильм для детей и взрослых «Дорога добра» (автор: О. В. Фокина, композитор: М. С. Сафиулин): <https://youtu.be/NFcKkrCxizw>

Авторы 10 книг, изданных в Германии, Москве, Санкт-Петербурге, Новокузнецке. Дипломанты конкурса «Лучшая книга» («Детская литература», «Солнечное

творчество»). Книги М. С. Сафиулина и О. В. Фокиной есть в библиотеках, школах, детских садах 41 области, 7 краёв, 11 республик России, а также Армении, Белоруссии, Украины, Казахстана, в Русских центрах Франции, Германии, Болгарии, в Немецкой национальной библиотеке, в Доме-музее М. Цветаевой в Париже.

Биография и стихотворения  
Максима Сергеевича Сафиулина:  
<http://www.stihi.ru/avtor/safmaxser>

Биография и стихотворения  
Ольги Викторовны Фокиной:  
<https://stihi.ru/avtor/olgaf5511>

По вопросам сотрудничества:  
[uistimul@yandex.ru](mailto:uistimul@yandex.ru)

## «ГОВОРИТЕ ДОБРЫЕ СЛОВА...»

Каждый по-своему несёт свой свет в эту жизнь, по-своему преумножая Свет, который льётся в наши жизни с каждой новой зарёй. Как неумоимо, оттолкнувшись от своих персональных источников, ищем мы в начале жизни слагаемые её успеха, чтоб сбыть её сполна, и как постепенно, часто неторопливо – приходит ясное понимание, что слагаемые эти, равно как и правила, – очевидны и просты и никуда не спрятаны – Добро, Любовь, Вера, до которых – так уж задумано свыше – до'лжно вы(до-)растать всякому единственно своей дорогой:

*«Я просто рисую пейзаж –  
Как солнце встаёт над водою,  
Встаёт, как волшебный мираж,  
Природы краса предо мною.  
Зелёные вечно леса,  
И лёгкое трав опьянение,  
И дивные птиц голоса,  
И речки прозрачной волнение...»*

(«Я просто рисую пейзаж», Максим Сергеевич Сафиулин),

*«Ночь. Окно распахнуто.  
Тусклый свет луны.  
Звёзды синим яхонтом  
Светят, так крупны...»*

(«Весна во мне», Максим Сергеевич Сафиулин),

*«Колокольный звон над храмом! Это ангелы летают!  
Это ангелы летают, белой птицей Бог парит!  
Звон напомнит нам о главном, звон напомнит нам о вечном  
И очистит наши души, всё живое освятит!*

...

*Колокольный звон над храмом! И не поздно, и не рано  
Нам на миг остановиться, чтоб поверить и понять.  
И задуматься о главном, чтоб переписать страницы  
В книге жизни. И пред храмом с головой повинной встать»*  
(«Колокольный звон над храмом!», Ольга Викторовна Фокина),

– ведь:

*«Сказка в каждом доме, сказка в каждом сердце!...»*  
(«Сказка в нас!», Ольга Викторовна Фокина).

Вот она – вся исконная простота и очевидность, которые всегда раскрыты перед нами, стоит только замедлить шаг и оглядеться или остановиться и вслушаться в себя. Потому как всё вокруг – от Бога и всё внутри – по Его подобию. А человек, едва встав на ноги, всё спешит куда-то, напрочь *«слово Божье забывая»* и часто строя *«...высокие стены»*, тогда как *«надо бы строить мосты»*. И так ленимся мы вновь стать прилежными учениками Природы и сердца, потому что:

*«...Когда добро всем даришь просто так,  
Тогда тебя отыщет счастья птица...»*  
(«Счастье на ладони», Максим Сергеевич Сафиулин),

*«Пусть миром правит доброта!»*

---

потому что: *«Солнце всем нам светит одинаково...»* и отсыпается нам всем поровну... И если получится у человека отыскать свет в любом из его дней, полюбить любой из них, то и награда его ждёт высокая:

*«...Умейте в мир влюбляться –  
Он влюбится в ответ!»*

(«Удивляйтесь! Влюбляйтесь! Вдохновляйтесь!», Ольга Викторовна Фокина).

И тогда уж точно покажутся родными такие строчки:

*«Несу добро в ладошках  
Да, чтоб не расплескать,  
Хочу его немножко  
Да каждому отдать...»*

(«Несу добро в ладошках!», Ольга Викторовна Фокина),

– ведь они настолько про тебя и о твоём, что и добавить нечего. И откроется перед тобой другая простая истина: счастлив может быть только тот, кто живёт, отдавая тепло своего света и слова. Кто готов делиться ими, ибо всё, что отдано в согласии с душой, возвращается сторицей.

Новый сборник **«Пусть миром правит доброта!»**, в котором представлены стихотворения **Максима Сергеевича Сафиулина** и **Ольги Викторовны Фокиной** из г. Усть-Илимска, буквально пронизан благородным стремлением авторов согреть *«сердца всех вас живительным лучом»* слова и *«добром наполнить этот мир»*,



и авторы попытались сделать это простыми, понятными всем словами – так ребёнок постигает мир, делая свои первые шаги, падая и поднимаясь и вновь упрямо переставляя ножки – навстречу новому и чудному. Чтобы однажды, когда-нибудь потом, повзрослев, в какую-нибудь минуту озарила его бесконечная любовь к миру, людям, жизни...

*«Солнце всем нам светит одинаково.  
В этой жизни повидал я всякого.  
Радость приходила или Грусть.  
Ну и пусть.  
Было всё: и взлёты, и падения,  
И потери, и вознаграждения.  
Всё, что помогает жить Добру,  
Всё беру.  
Важно не роптать на неприятности.  
Избегать проблемы и опасности.  
Всё, что нам Судьба сейчас даёт,  
Всё в зачёт.  
Жизнь – она, конечно, штука сложная,  
Прямо скажем, противоположная.  
Всё равно, что будут говорить, –  
Надо жить!»*

(«Надо жить!», Максим Сергеевич Сафиулин).

Потому как – *«кто любит жизнь, тот сердца не уронит»*. И если уж дано тебе хрупкое сердце поэта, то и жить тебе остаётся в пожизненном подчинении Слову, ибо:

*«Пусть миром правит доброта!»*

---

*«...Творит поэт во имя Слова!  
Оно спасёт, оно согреет.  
И пусть пройдёт сто тысяч лет.  
Оно не чахнет, не стареет  
И сквозь века придёт, как свет,  
Согреет там, где света нет»*

(«Добро ведёт нас в мире этом!», Максим Сергеевич Сафиулин).

А любой поэт – неважно, именитый или нет – это любимое чадо Бога, потому что для такого человека душа – всегда первична, и сберечь её – душу – можно, разве что слушая живущего внутри ребёнка.

В сборнике есть такие строчки:

*«...Если нам улыбаются дети,  
Значит, нам небеса улыбнулись...»*

(«Благая миссия у каждого (Найди себя)», Ольга Викторовна Фокина)

– и если кто-то скажет так о поэтах, он не ошибётся.

Поэтому почаще *«говорите добрые слова»*, позволяйте себе *«роскошь – быть самим собой»* и *«не опускайте руки никогда»* – тогда и жизнь случится.

Вот как этот сборник.

***Вита Пшеничная,  
член Союза писателей России,  
литературный критик (г. Псков)***



САФИУЛИН  
Максим Сергеевич

## ДОБРО ВЕДЁТ НАС В МИРЕ ЭТОМ!

Ведите счёт своим победам,  
Своим удачам и успехам!  
Не будьте хмурым самоедом,  
А лучше поделитесь смехом.

Свои провалы не считайте,  
Обиды-камни не копите.  
Вы чаще радость выражайте,  
Всех обнимите и простите!

Дарите веру и надежду,  
Любовь и силу без страданий.  
Оденьте всех людей в одежду  
Из самых тёплых пожеланий!

Добро ведёт нас в мире этом  
Всегда – в покое и в погонях.  
И помогает нам, поэтам,  
Нести добро в своих ладонях.

Во имя блага и достатка,  
Семьи, тепла, во имя крова,  
Во имя мира и порядка –  
Творит поэт во имя Слова!

Оно спасёт, оно согреет.  
И пусть пройдёт сто тысяч лет.  
Оно не чахнет, не стареет  
И сквозь века придёт, как свет,  
Согреет там, где света нет.

*6 января 2022 г.*

## **УЛЫБНИТЕСЬ! ЧТО ВАМ СТОИТ?**

Начинайте день с улыбки  
И вдохните в жизнь добра!  
Пусть вчерашние ошибки  
Остаются во «вчера».

А сегодня верьте в чудо!  
Быть печальным – это грех.  
Пусть придут из ниоткуда  
Счастье, радость и успех!

Поделитесь этим счастьем  
И дарите радость всем!  
Знайте твёрдо: в вашей власти  
Мир избавить от проблем.

Но не ждите, не ленитесь!  
Прямо с самого утра  
Подтянитесь! Улыбнитесь!  
Ради мира и добра.

Улыбнитесь! Что вам стоит?  
Подарите добрый взгляд!  
Пусть ничто не беспокоит  
И дела идут на лад.

Подарите, если можно,  
Часть душевного тепла!  
Как приятно и несложно  
Делать добрые дела!

*17 июля 2020 г.*

## **ВПЕРЁД К СВОЕЙ МЕЧТЕ!**

Вперёд к своей Мечте!  
Кто твёрд – всего добьётся.  
Кто видит жизни цель, того не сломит страх.  
Судьбой хранимы те,  
Кто верит, не сдаётся.  
Их не пугает путь и не пугает крах.

Вперёд, мой друг, вперёд!  
Иди к своим победам,  
Пусть на пути к Мечте тебя не встретит враг.  
Кто верит, тот не ждёт.  
И страх тому неведом,  
Кто, несмотря на боль, идёт за шагом шаг.

Путь сложен до Мечты,  
Но ни к чему сомненья.  
Не смей идти назад! Сто тысяч раз вперёд!  
Едва поверишь ты  
В своё предназначенье,  
Придёт твоя пора. Наступит твой черёд.

Тебе любая цель  
Свободно покорится,  
Но не смени Мечту на праздность и уют.  
Споёт твоя свирель.  
И песня повторится.  
Её услышат все. И хором запоют.

*23 июля 2020 г.*

## **ЗАЖИГАЯ СЕРДЦА ДОБРОТОЙ**

Сердца добротой зажигая,  
Мы дарим тепла бесконечность,  
Тем самым другим помогая  
Поверить в добро, человечность.

Не всё в этом мире продажно,  
Всем нужно людьми оставаться,  
Нам как никогда очень важно  
Поверить в себя, не сдаваться,

Пройти сквозь преграды любые  
Во имя Добра и Слова.  
Чтоб люди, увидев впервые,  
Хотели бы встретиться снова.

Пройдём сквозь любую стену,  
Все трудности преодолевая.  
Выходим на милую сцену,  
Других добротой зажигая.

*28 августа 2020 г.*

## **СТАРАЙТЕСЬ МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНЕЕ!**

Старайтесь мыслить позитивнее,  
Сверкнув улыбкой в пустоту!  
Пропагандируйте активнее  
Любовь, добро и красоту!

Наш мир велик и замечателен,  
Прекрасен и неповторим!  
В нём каждый добр и внимателен  
К себе, конечно, и к другим.

Нет хамства, жадности и бедности,  
Нет эгоизма и вражды,  
Обмана, подлости из вредности  
И нет в предательстве нужды,

Нет злости, зависти, тщеславия –  
В том нет возможных перспектив...  
Томить, наверное, не вправе я,  
Распространяя негатив.

Весь мир вокруг помочь старается,  
Чтоб нам полегче стало жить,  
Но с миром человек сражается.  
А с миром надобно дружить.

Живи спокойно и размеренно.  
Не надо плакать и хандрить,  
Ведь неудача – это временно.  
Умей ЗА ВСЁ благодарить!



Тогда и мир другим покажется,  
Как перестанешь жить в борьбе.  
И Счастье сразу же привяжется,  
Когда увидит свет в тебе.

Блага земные, материальные  
Придут спокойно и легко,  
А все волнения банальные  
Пусть разлетятся далеко.

Живите, люди, в мире, в радости!  
Цените каждый миг и час!  
И никакие больше гадости  
Пусть не расстраивают вас!

*20 октября 2018 г.*

## СЧАСТЬЕ НА ЛАДОНИ

Мне птица счастья села на ладонь,  
Прибыв вчера из тёплого Каира.  
Внутри неё пылающий огонь –  
Огонь любви, добра, покоя, мира.

Мы счастливы, пока огонь горит,  
Но вера в вечный свет, увы, не красит.  
И может стать несчастным фаворит,  
Когда огонь тепла в себе погасит.

Когда ты бережёшь любви очаг,  
Чтоб от неё, как Феникс, возродиться,  
Когда добро всем даришь просто так,  
Тогда тебя отыщет счастья птица.

Чтоб тот огонь случайно не погас,  
Чтоб каждый смог теплом его согреться,  
Пусть счастье это не покинет нас  
И будет в каждом взгляде, в каждом сердце!

*7 мая 2019 г.*

**В КОМ СОЛНЦА МНОГО,  
В ТОМ СВЯТАЯ СИЛА**

Люблю я наблюдать за облаками –  
Вон то как будто адлерская курица.  
Ещё люблю под тёплыми лучами  
Сидеть и беззаботно солнцу щуриться.

Я радуюсь, когда приходит лето,  
И жду всегда, конечно, лета бабьего.  
Нет времени волшебней для поэта!  
Я солнца друг, а также вечный раб его.

Сегодня солнце выходило дважды,  
Бежало, будто с перемены школьница,  
А я скучал и умирал от жажды,  
Лишь только бы теплом его наполниться,

Лишь только бы оно не уходило,  
Как убегает рифма-саботажница.  
В ком солнца много, в том святая сила,  
Тому и жизнь гораздо лучше кажется!

*10 августа 2018 г.*

## СЧАСТЬЕ – ЭТО ПРОСТО!

Жизнь моя кипит.  
Приятно, что она не выкипает.  
Счастье как магнит –  
Ко мне, где встретит, сразу прилипает.

Ветер перемен  
Меняется с восточного на южный.  
Счастье как рефрен –  
Готово повторяться, если нужно.

Счастье как вода –  
Её прохладу чувствовать бы чаще.  
Главное всегда  
Не в прошлом быть счастливым. В настоящем!

Счастья светлый миг  
Поймаешь – и не выпустить обратно.  
Он в тебя проник –  
Ему комфортно, и тебе приятно.

Радости свои –  
В 15, в 35 и в 90.  
Счастье не лови.  
Оно внутри. Почувствуй – это просто!

*12 июля 2017 г.*

## **Я ПРОСТО РИСУЮ ПЕЙЗАЖ**

Я просто рисую пейзаж –  
Как солнце встаёт над водою,  
Встаёт, как волшебный мираж,  
Природы краса предо мною.

Зелёные вечно леса,  
И лёгкое трав опьяненье,  
И дивные птиц голоса,  
И речки прозрачной волненье.

На речке чуть сонный рыбак,  
Всё ждёт терпеливо улова,  
Закурит свой старый табак,  
Вздохнёт, как всегда, и ни слова.

Над лодкой летают стрижи –  
Всю рыбу уже распугали.  
И всё же, как здорово жить  
Подальше от зла и печали!

*16 июня 2016 г.*

## **ВЕСНА ВО МНЕ**

Ночь. Окно распахнуто.  
Тусклый свет луны.  
Звёзды синим яхонтом  
Светят, так крупны.

Дышит в тюль холодную  
Тёплый ветерок.  
Чудеса с погодою!  
Кто б подумать мог?

Утром было холодно,  
А сейчас жара.  
Сердце переполнено  
Чувствами добра.

Улыбнуться хочется  
Озорной Весне  
Ну же, полуночица,  
Заходи ко мне!

Из любимой кружечки  
Чай с тобой попьём,  
Просто так, по-дружески  
Посидим вдвоём.

Понимаю, ты робка,  
У тебя дела...  
Жаль, Весна ко мне пока  
Так и не пришла.

Не беда, зато она  
У меня внутри!  
Круглый год со мной Весна!  
Вот она, смотри!

*26 марта 2016 г.*

## **СВЕТЛЯЧОК**

Тёмной ночью горит светлячок,  
Только он темноты не боится.  
Греет светом его маячок.  
Пусть он мал, но к Успеху стремится.

Не страшит светлячка темнота –  
Темнота чёрных мыслей и сплетен.  
Тёплым светом пусть греет Мечта!  
Не беда, что он мал, незаметен.

Но горит светлячка огонёк.  
Это значит, что жизнь не напрасна!  
И пока её путь не истёк,  
Нужно сеять добро и не гаснуть!

*18 марта 2016 г.*

## КАЖДЫЙ ВИДИТ ПО-РАЗНОМУ

Порой за грязным, дерзким разговором  
Мы Божье слово напрочь забываем.  
Мы на других всегда глядим с укором,  
А на себя глядеть не успеваем.

Мы не себя, других жестоко судим  
И перестали чувствовать сердечно.  
И в век шальной простым, обычным людям  
Уже боимся верить бесконечно.

Мы заточили чувства в пирамиде,  
В которой зависть, злость, пренебрежение.  
Но кто-то в луже грязь и сырость видит,  
А кто-то видит неба отражение.

Всё тот же рок – проблема поколений.  
Никто не слышит звук обычной речи.  
Но счастлив тот, кто среди машинных прений  
Услышать может, как поёт кузнечик.

*6 июля 2016 г.*



## **ВЕРЮ В ЧУДО!**

Луна золотой монетой  
Вдруг выкатилась на небо,  
Всю землю наполнив светом.  
Вот так научиться мне бы –

Наполнить тетрадь стихами,  
И чтоб за стихами – песни!  
Чтоб были бы все друзьями –  
Жизнь стала б тогда чудесной!

И не было б чёрных пятен,  
Пусть звуки, как ветры, свищут –  
Как мир стал тогда приятен,  
И небо, и души чище!

И солнца бы всем хватало,  
И все улыбались люди...  
Как жаль, что теперь так мало  
Людей тех, кто верит в чудо.

А я вот, представьте, верю,  
Ведь верить совсем несложно.  
И я на своём примере  
Другим говорю: «Всё возможно!»

*2015 г.*

## **ЖИЗНЬ СВОЮ НУЖНО СВЕТОМ НАПОЛНИТЬ!**

Разбежаться бы и взлететь,  
И умчаться туда, где теплее,  
Разменять серебро на медь,  
Стать душой хоть чуть-чуть добрее.

И, оставив свои дела,  
Покориться шальному ветру,  
Сжечь сомнения все дотла,  
В белый цвет перекрасить зебру.

Пусть не будет обид и слёз –  
Пусть вокруг будет больше света!  
Как украсить весь мир – вопрос.  
Жаль, на тот вопрос нет ответа.

Что считать на воде круги?  
Жизнь свою нужно светом наполнить!  
Чтоб могли бы потом враги  
Вновь тебя добрым словом вспомнить.

*2015 г.*

## **ПРОСТОЕ СЧАСТЬЕ**

Пусть говорят, что мир наш глуп и неказист  
И состоит из негатива и страстей.  
Нам не дано из книги жизни вырвать лист,  
Но сжечь всю книгу может каждый без затей.

Есть в мире столько замечательнейших мест!  
Иди вперёд, мой друг, не слушай большинство.  
Никто не сможет на тебе поставить крест,  
Пока ты лично сам не сделаешь того.

И ты обязан сам себя стегать кнутом,  
Чтобы от лени не осталось и следа.  
Пойми: дорога под названием «Потом»  
Ведёт всегда в страну с названием «Никуда».

Ведь каждый день прекрасен и неповторим,  
Лишь стоит только посмотреть на мир вокруг!  
Уверен будь всегда, что любишь и любим, –  
И в этом есть простое Счастье, милый друг!

*12 июня 2016 г.*

## В СОЛНЫШКЕ ЕСТЬ ДУША

Ласково, без помех,  
Нежно и не спеша,  
Солнышко греет всех –  
В Солнышке есть душа.

Солнышку всё равно –  
Добрый ты или нет.  
Дарит легко оно  
Свой чародейный свет.

Даже кругом враньё,  
Гадости и бардак...  
Дарит тепло своё  
Солнышко просто так.

Солнце заходит в дом,  
Чтобы тепло нести.  
Просит лишь об одном –  
Мир от борьбы спасти.

К миру добрее будь,  
Не растеряй мечты.  
Помни и не забудь –  
Будущее – есть ты!

Помни всегда и впредь:  
Добрых, их большинство!  
Солнышко будет греть –  
Было бы для кого.

*1 августа 2021 г.*

## **УМЕЙТЕ ПРОЩАТЬ ДРУГ ДРУГА!**

Умейте прощать друг друга!  
Вкусите добра нектар!  
Прощение – не услуга,  
Прощение – божий дар.

Прощать – значит быть светлее  
И душу сберечь от зла,  
Ведь добрый всегда сумеет  
Хоть каплю отдать тепла

Тому, кто устал бороться,  
Кто пал от ремней тугих,  
В ком доброе сердце бьётся,  
Закрытое от других.

Тому, кто в себя не верит,  
Кто думает – жизнь не та,  
Откройте прощенья двери  
И чистой любви врата.

Не ваша, других заслуга,  
Что белое молоко.  
Давайте беречь друг друга,  
Прощая других легко!

*22 июня 2020 г.*

## **БУМЕРАНГ ЛЮБВИ**

Отправляй любовь как бумеранг,  
И любовь назад к тебе вернётся.  
Мир спасут не селфи и не пранк –  
Нас согреет мир любви и солнца.

Лишь любовь на свете всех сильнее!  
Только в ней и боль, и утешенье.  
С первых дней и до последних дней  
Есть любовь – великое спасенье!

Без любви мир будет одинок,  
Без любви жизнь станет бесполезной.  
Сердце будет скрыто на замок,  
И душа останется болезной.

Не гони любовь, не прогоняй!  
Лишь она спасала, проносила.  
Не грусти, не злись, не обвиняй!  
Бумеранг любви отправь! В нём – сила.

*7 ноября 2021 г.*

## **УЛЫБКА – КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ!**

Улыбка – ключ от всех дверей!  
Всего, что сами захотите.  
Так распахните их скорей,  
Входите смело и берите

Всё то, что вам принадлежит,  
Причём принадлежит по праву.  
Ваш приз, он просто так лежит.  
И принесёт почёт и славу.

Но только тем и лишь тогда,  
Когда проявите участие.  
Так улыбайтесь, господа!  
За хвост ловите птицу счастья!

И, как спасительный маяк,  
Улыбки свет пусть светит ярко.  
Улыбка – это добрый знак,  
И нет чудеснее подарка,

Чем знать, что любишь и любим.  
Всё в этом мире в нашей власти!  
Друзей поймём, врагов простим.  
И будем жить! И верить в счастье!

*8 февраля 2022 г.*

## МОСТЫ

От нас далеки все чужие проблемы –  
Свои же проблемы просты.  
Но чаще мы строим высокие стены,  
А надо бы строить мосты.

Подумайте, люди, не стоит напрасно  
Себя от других закрывать,  
Ведь жизнь друг без друга трудна и опасна.  
Друг другу пора помогать!

Быть нужно добрее, светлее и ближе.  
Немедля! Сегодня! Сейчас!  
И взгляд подбробнее, и стены пониже,  
И чтобы настрой не угас!

Сломали бы стены, и жизнь изменилась –  
Всё б стало понятно без слов.  
И сколько из стен бы тогда получилось  
Хороших и крепких мостов.

*2 июля 2016 г.*



## **ДЕРЖИ СУДЬБУ В СВОИХ РУКАХ!**

Держи Судьбу в своих руках –  
Вот в чём твоя задача!  
И не останься в дураках,  
Не упусти Удачу!

Не покоряйся и не плачь,  
Когда Судьба обманет.  
Есть в мире тысячи удач –  
Одна твоею станет.

Не сомневайся, шаг вперёд!  
Кто верит – не сдаётся!  
Удача никого не ждёт,  
Но вот ТЕБЯ дождётся.

Но ты момент не упусти –  
Нет фарта без старанья.  
Нести добро – другим нести –  
Вот путь и вот призванье!

Верши Судьбу свою, верши!  
Не покоряйся молча.  
Живи и действуй от души,  
Безгрешного не корча.

Свою Судьбу в руках держи –  
Не все вот так сумели.  
Мир полон зависти и лжи,  
Но ты добьёшься цели!

*31 июля 2021 г.*

## НАДО ЖИТЬ

Солнце всем нам светит одинаково.  
В этой жизни повидал я всякого.  
Радость приходила или Грусть.  
Ну и пусть.

Было всё: и взлёты, и падения,  
И потери, и вознаграждения.  
Всё, что помогает жить Добру,  
Всё беру.

Важно не роптать на неприятности.  
Избегать проблемы и опасности.  
Всё, что нам Судьба сейчас даёт,  
Всё в зачёт.

Жизнь – она, конечно, штука сложная,  
Прямо скажем, противоположная.  
Всё равно, что будут говорить, –  
Надо жить!

*6 марта 2016 г.*

## **СЛУЖИ ДОБРУ!**

Относись ко всему с позитивом  
И исполни былые мечты!  
Пусть зажжётся весёлым огнивом  
Свет всеобщей людской Доброты.

Улыбнись! Мир улыбкой ответит,  
И растает бесчувствия лёд.  
Счастье всем, словно солнышко, светит  
И ко всем непременно придёт.

Нужно делать, чтоб лень не пристала,  
Нужно верить, надеяться, ждать,  
Чтоб скорей на планете настала  
Доброты и тепла благодать.

Стань светлее от доброго слова,  
Чтоб Добру благодарно служить.  
Счастье в жизни находит такого,  
Кто достоин с ним рядышком быть.

*16 июля 2020 г.*

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

Не спеши запирать в тюрьму  
Доброту. Свет важней всего.  
И неважно – ТЫ почему,  
А важнее – ТЫ для кого?

Если есть, кому нужен ТЫ  
И кто нужен всю жизнь ТЕБЕ,  
Свет пробьётся из темноты  
И придёт поворот в Судьбе.

Ты поверь в себя! Выше нос!  
Совершенству предела нет.  
Пусть решится любой вопрос  
И найдётся всегда ответ.

Не волнуйся по пустякам,  
Всем старайся тепло дарить,  
Дай возможность своим рукам  
Что-то доброе сотворить.

Может, нужен совет кому?  
Всем нам хочется одного!  
Ведь неважно – ТЫ почему,  
А важнее – ТЫ для кого.

*17 февраля 2022 г.*

## **ПРИМЕТЫ**

Солнце в закате лучи разбросало –  
Сочное, словно гранат.  
Лето пришло! Как его не хватало!  
Что за волшебный закат!

Этот закат говорит – завтра точно  
Будет весь день благодать!  
Ветер весь день будет юго-восточный –  
Даже не стоит гадать.

Небо – ни облачка. Значит ли это,  
Что проживём без дождя?  
Люди, не верьте так слепо в приметы!  
Лучше поверьте в себя!

Самостоятельно цели добейся,  
Смело проблемы решай!  
Сказано верно: «На Бога надейся,  
Только и сам не плошай».

*1 июня 2016 г.*

## ПРОЩЕ

Заблудилось в облаках солнце,  
И не видно небосвод синий.  
Воздух чистый – как вода пьётся  
В суматохе проводных линий.

А на линиях сидят птицы,  
Откололась от небес долька.  
Вот и мне теперь уже 30.  
Жизнь моя лишь началась только.

И пошёл вдруг озорной ливень  
(Помню, диктор обещал грозы),  
Белый, будто у слона бивень,  
Чистый, словно у мальчика слёзы.

И под белым, под дождём этим  
Веселился воробей тощий –  
Пусть смеются от души дети  
И пусть взрослые живут проще!

*1 июня 2016 г.*

## **СОЛНЕЧНЫЙ СЕКРЕТ**

Как много говорят о Солнце и Дожде,  
О Доброте и Зле, о Темноте и Свете...  
Но тем, кто тёмный сам и кто живёт в вражде,  
Тому не расскажу я о своём секрете.

Секрет мой очень прост – всем нужно быть добрей:  
Неважно, кто ты есть, богат ты или нищий.  
На сотни тысяч душ есть тысяча дверей –  
Не каждая душа дверь нужную отыщет.

Любой из нас всегда найдёт свою тропу,  
Кто видит в жизни цель, всегда её добьётся.  
И пусть промозглый дождь льёт смело на толпу,  
А мне не страшен он, ведь мне поможет Солнце.

И свет его лучей сильнее грозных туч,  
Он греет душу мне и всех, кто сердцу верит.  
И только тот найдёт себе заветный ключ,  
Кто верует в себя, тот и откроет двери.

*13 июня 2016 г.*

## **СДЕЛАЙ ШАГ! ШАГ К ДОБРУ И СВЕТУ!**

Сделай шаг! Шаг к Добру и Свету!  
Добрых слов для других не жалея,  
Очищай от обид всю планету,  
Чтобы мир стал добрей и светлей.

И для этого много не надо,  
Наступает ПРОСВЕТА пора!  
Пол-улыбки, полслова, полвзгляда,  
Ради общего дела – Добра.

В каждом слове добро, в каждой строчке,  
В каждом звуке, что в мир принесли,  
Чтоб добро передать по цепочке –  
Мне, тебе и всем людям Земли.

Это труд – труд тяжёлый, безмерный...  
Кто-то скажет – напрасный. Пусть так.  
Нужно сделать единственно верный  
Светлый, добрый, решительный шаг.

*11 июля 2019 г.*



## **БЕРЕЧЬ, ЦЕНИТЬ, ЛЮБИТЬ!**

Пропало настроение –  
Сумей его найти,  
Чтоб, поборов сомнения,  
Не сбить себя с пути.

Поверь, и всё получится –  
Как верит в сына мать.  
Кто твёрд, всегда научится  
Идти и достигать!

Любая цель твоя близка  
В любой из ясных дней!  
Ты сможешь всё наверняка,  
Но будь к другим добрей!

Ломая стены головой,  
Не успевая жить,  
Закон запомни основной –  
Беречь, ценить, любить!

Беречь себя, беречь других  
От злых ветров и выюг.  
Ценить сердечно каждый миг,  
Любить весь мир вокруг!

Отправь добро заветное,  
Как в прошлое письмо,  
И настроенье светлое  
Появится само!

*1 февраля 2022 г.*

## ЛАДОШКА

В холодной, замороженной маршрутке  
Мёрз люд, не в силах даже говорить.  
Мороз крепчал уже восьмье сутки  
И даже и не думал уходить.

Все мчатся по делам и на работу –  
Кто на завод, кто в офис, в магазин...  
И ехать всем ужасно неохота,  
Но едут ВСЕ – куда деваться им.

И я там был. И видел эту драму.  
Такой мороз, что сам себе не рад.  
Но вдруг увидел молодую маму,  
Что дочку отвозила в детский сад.

Глаза у дочки радостно сияли –  
Они как бы спросили весь народ:  
«Эй, дяди, тёти, что вы заскучали?  
Ведь скоро праздник! Скоро ж Новый год!».

Сняла девчушка рукавичку смело  
С игривым взглядом «Вот так повезло!»  
И, кажется, что так давно хотела  
Прижать ладошкой мёрзлое стекло.

Прижалась на минутку, на немножко.  
Снег сыпал как стиральный порошок.  
Остался след ладошки на окошке,  
И стало вдруг тепло и хорошо.

И люди все вокруг заулыбались,  
Забыв мороз и злые холода.  
И по делам все дружно разбежались,  
Запомнив ту «ладошку» навсегда.

И мама с дочкой вышла, затерялась  
В толпе прохожих, суетных людей.  
А та «ладошка» на окне осталась,  
Как верный знак, что будет всё О'кей!

*2015 г.*

## СОЛНЦЕ

Мне не поверят, ведь так не бывает,  
Может, лишь только в кино:  
Из-за домов чёрный дым выплывает...  
Стало, как ночью, темно.

Невероятно и необъяснимо  
То, что пришлось наблюдать:  
Кто-то на фоне из чёрного дыма  
Солнышко стал рисовать.

Жёлтою краской. Масштаб во всё небо –  
Солнце на дыме простом.  
Стало тепло, как от свежего хлеба,  
И потянуло добром.

Не находил я восторгу предела,  
Что увидеть удалось,  
Как ХОТЬ ОДИН человек что-то сделал,  
Чтобы всем лучше жилось!

*15 июня 2016 г.*

## **СОЛОВЕЙ**

Как приятно в последний весенний денёк,  
Покидая домашний уют,  
Выйти утром на тёплый от солнца порог  
И услышать, как птицы поют.

Это пенье прозрачно, как горный ручей, –  
Не иначе, вернулся назад  
Бесподобный и чудный, родной соловей!  
Как я пению этому рад!

Запоздал в этот раз, но вернулся домой –  
В этот день, 31 мая.  
Голосит, пусть усталый, но всё же живой,  
И жива его песня святая.

Завтра утро наступит и лето придёт,  
Будет снова безоблачно, ясно!  
Но живёт соловей. И Россия живёт.  
Это значит, что жизнь не напрасна!

*1 апреля 2019 г.*

## **ПОЗВОЛЬТЕ РОСКОШЬ – БЫТЬ САМИМ СОБОЙ!**

Позвольте роскошь – быть самим собой.  
Кто любит жизнь, тот сердца не уронит.  
Но не играйте в салочки с Судьбой –  
Судьба вас обязательно догонит.

В себе не ройтесь, злясь, что всё не так, –  
У всех свои бывают недостатки.  
Услышать душу – вот что верный знак!  
Вы счастливы? Так, значит, всё в порядке!

Вы спросите меня начистоту:  
«Что значит – быть собой? Что это значит?».  
Жить с радостью и верой в красоту,  
И ставить в жизни новые задачи!

Творить добро, не уставая жить,  
Не плакаться, что сил моих не хватит.  
И всем, не уставая, говорить:  
«Любите мир! И мир добром оплатит».

*2 ноября 2021 г.*

## **ЛЕСТНИЦА К СОЛНЦУ**

Мы уходим, как время сонное,  
За собой оставляя прошлое.  
Сами строим проблемы тоннами –  
Вот бы тоннами строить хорошее.

Перестать загоняться, нервничать,  
Чтоб вся злость была уничтожена.  
Не завидовать, не соперничать,  
А идти и брать, что положено.

Вы не верите. И страдаете.  
Вот «по вере вашей да будет вам»,  
Вы ведь сами в котёл бросаете  
То хорошее, что Господь нам дал.

Всё изменится. Всё разрушится.  
Что останется? Сострадание?  
Сердце доброе нужно слушаться,  
Брать ответственность за деяния –

И начать с себя. И других не ждать,  
И тогда, Бог даст, всё изменится!  
Не забрать – что есть, всё что есть – отдать.  
И поднимется к солнцу лестница.

*26 августа 2017 г.*

## ЗАВТРА БУДЕТ ГОРАЗДО ЛУЧШЕ

Жизнь случайная, не специальная,  
Словно мудрый сказитель, волнующий скальд\*...  
Вот машина ползёт поливальная,  
Воду льёт на уставший от пыли асфальт.

Песня тихая, непонятная...  
Нас терзает любой нерешённый пустяк.  
Что-то сделал не так, вероятно, я  
И кого-то обидел, расстроил... Пусть так.

Наша жизнь – то, что мы о ней думаем.  
Жизнь хорошая – это большой дефицит!  
Если к жизни не будем угрюмыми,  
То и жизнь обязательно вознаградит.

Не копите обиды, жалобы,  
Обнимите родных – ближе нет никого.  
Быть добрее друг к другу надо бы,  
Остальное – пустое, не стоит того...

Если в небе нависли тучи,  
Пусть всем хватит небесно-речной синевы.  
Завтра будет гораздо лучше,  
Чем сегодня! Я верю! Поверьте и вы!

*20 января 2022 г.*

---

\* Скальд – древнескандинавский поэт-певец, исполнявший свои поэтические произведения под аккомпанемент музыкального инструмента.



## **ТОСТ ВО ИМЯ ДОБРОТЫ**

Хочу поднять бокал за веру, мир и счастье!  
И тост произнести во имя Доброты!  
Мы за одним столом! И помыслы чисты.  
И всё, буквально всё, поверьте, в нашей власти!

За полный добрых слов, прекрасный этот вечер!  
И за огонь в глазах, что греет всех вокруг,  
Сегодня среди нас нет ни господ, ни слуг.  
За вас, друзья мои! За радостную встречу!

Хочу вам пожелать здоровья и терпенья,  
Друзей – таких, как мы, – что выручат всегда,  
Вам долгих лет, друзья! И долгие года  
Любви и теплоты! Удачи и везенья!

Хочу, чтоб каждый слог моей сердечной речи  
Согрел сердца всех вас живительным лучом!  
Нет, я не жду похвал. Они здесь ни при чём –  
Хочу, чтоб стало жить нам всем немного легче!

*12 июля 2021 г.*

## **РАЗДАВАЙТЕ ДОБРО – ЛУЧШЕ НЕТ РЕМЕСЛА!**

Вы откройте глаза и возрадуйтесь миру,  
Будьте счастливы тем, что вам миром дано.  
И еду, и постель, и однушку-квартиру –  
Принимайте с теплом и добром всё равно.

Улыбайтесь всегда! И поверьте в Удачу,  
Просыпаясь с утра и готовясь ко сну.  
Оставляйте Добро, как забытую сдачу,  
И ныряйте в дела, как в морскую волну, –

С головой, не боясь, принимая прохладу,  
Но дела не копить – в срок стараться отдать.  
Злиться, нервничать, ныть и ругаться не надо,  
Нужно взяться и всё! Сделать – и не страдать!

С благодарностью вы принимайте упрёки,  
Как волшебный урок, что Судьба принесла.  
Вы такие одни! Так не будьте жестоки!  
Раздавайте Добро – лучше нет ремесла!

Будьте к людям другим и добры, и учтивы –  
Станет ваша любовь выше всяких защит.  
До тех пор, пока ваши родители живы,  
Между вами и вечностью кто-то стоит.

*8 ноября 2021 г.*

## **БУДЬТЕ ДОБРЫМИ К ДРУГИМ, ДОРОГИЕ!**

Заведи себе привычку – трудиться,  
Ставить цели пред собой и задачи!  
В этой жизни может всё пригодиться,  
А творить и развиваться – тем паче.

Но творенья без труда не бывает,  
ДЕЛАЙ дело, сам себя подгоняя.  
Кто в движении, тот всё успевает,  
Всех лентяев позади оставляя.

Не пугаясь ни паденья, ни взлёта,  
Будь на творческом, духовном пределе.  
Есть любимая привычка – работа.  
И ещё одна – всегда быть при деле.

Если занят – нет причин сокрушаться.  
Труд всех делает умней и моложе.  
Трудоголиков лентяи боятся,  
Всё мечтая лень продать подороже.

Только плохо лень сейчас продаётся.  
Лень чужую не возьмут и бесплатно.  
Что не сделал, то с тобой остаётся,  
А что сделал, то вернётся обратно.

Всё вернётся – и добро, и досада,  
И хорошие дела, и плохие.  
Только злости и упрёков не надо!  
Будьте добрыми к другим, дорогие!

*17 ноября 2021 г.*

## МОНОЛОГ ТРУБОЧИСТА

Гляжу на мир, работы не боюсь,  
Оберегая каждое жилище,  
Из труб печных я убираю грязь,  
Я делаю печные трубы чище.

Со мною мир и светел, и лучист,  
Пусть бесятся лентяи-душегубы.  
А кто я? Я – обычный трубочист,  
Который днём и ночью чистит трубы.

Душа моя от радости поёт,  
Взлетая всё стремительней и выше,  
От копоти я чищу дымоход  
И этим приношу покой на крыши.

Всю жизнь свою осознанно мечтал,  
Из труб печных стирая нечистоты,  
Чтоб кто-то чище и светлее стал  
Душой и сердцем от моей работы.

*4 мая 2019 г.*

## **ОБРАЩЕНИЕ К ПОКОЛЕНИЮ**

Пора, пора оставить все дела  
И вновь запеть, пока душе поётся.  
Вплести в строку хоть капельку тепла  
Июньского разбуженного солнца.

Вложить в слова добра и простоты,  
Избавиться от смуты и терзаний,  
Смогли чтоб люди перейти на «ты»,  
Чтоб в мире стало больше красоты  
И чистоты внутри людских деяний.

Пока ты любишь и пока любим,  
Твой мир внутри тебя не перекошен.  
Ребёнок не рождается плохим –  
Он просто забывает быть хорошим.

Ему напомнить надо и помочь  
Избавиться от грубости и лени,  
Чтоб смог легко понять – где день и ночь,  
Где свет и тьма, и чтоб сумел точь-в-точь  
Сей смысл донести до поколений.

*7 июня 2018 г.*

## **СТРЕМЛЕНИЕ – НЕ ЕСТЬ НАМЕРЕНИЕ**

Мы слишком часто бьём руками по воде,  
А надо просто лишь довериться течению.  
Нам очень хочется быть сразу и везде,  
В нас есть решительность и к цели есть стремленье.

Но нет намеренья. А значит, планов крах –  
Мечты заветные останутся мечтами.  
Нас от победы отделяют лень и страх,  
Пока не встанем и пойдём до цели сами.

Пока не сделаем один ничтожный шаг  
По направлению к своей великой цели.  
Чтоб не напасть своим стремленьем на кулак,  
Иди с намереньем, но помни о пределе

Своих возможностей моральных, нервных сил;  
Среди других не говори о планах шумно,  
Не мчись до цели, будто кто-то укусил, –  
Иди спокойно, твёрдо, трезво и разумно.

Когда не будешь ты чего-то жадно ждать  
И будешь чувствовать по жизни равновесье,  
Когда захочется идти, а не лежать,  
Тогда и жизнь пойдёт гораздо интересней!

*27 августа 2017 г.*

## **ЗАЖГИТЕ МИР! ВЫ ЭТО СМОЖЕТЕ ВПОЛНЕ**

Иду домой, а время крутит шар земной.  
Под вечер тает зимних красок колорит.  
У фонаря сегодня, видно, выходной,  
И он поэтому, бедняга, не горит.

Я привыкаю к полумраку с этих пор –  
Вполне хватает освещения луны.  
И не горит вторые сутки светофор –  
Уехал в отпуск, вероятно, до весны.

В подъезде темень, ведь вчера оборвалась  
Обычной лампочки вольфрамовая нить.  
Жизнь с этой лампочкой жестоко обошлась.  
Она одна такая. Некем заменить.

И вот пока мы будем ждать рабочих рук,  
Что эти руки смогут мир вокруг зажечь,  
Исчезнет свет кругом, потом исчезнет звук –  
Свет добрых глаз исчезнет, а затем и речь.

Пока не выйдем из удушливых квартир,  
Не перестанем жить, как будто бы в тюрьме,  
Пока добром сердец не осветим весь мир,  
Вся наша жизнь пройдёт во мраке и во тьме.

Зажгите сами! Этот мир и жизнь вокруг –  
И сразу станете счастливее вдвойне,  
Чтоб всем хватило добрых глаз и сильных рук,  
Зажгите мир! Вы это можете вполне.

*4 января 2019 г.*

## ГОТОВ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Готов творить добро! Бесплатно! Просто так!  
Дарить добро другим – не много и не мало.  
Готов светить всегда, как с берега маяк,  
Чтоб встречным кораблям в пути теплее стало.

Хочу, чтоб все вокруг мир начали ценить,  
Очистились душой и стали бы светлее.  
Я мир вокруг себя не в силах изменить,  
Но кто вокруг меня, тех обогреть сумею.

Я сотню лепестков на небо отпущу.  
Пусть будет ветер им поддержкой и опорой.  
За будущим не мчусь, о прошлом не грущу.  
Лишь бы не скрылся мир под мятой серой шторой,

Чтоб в настоящем мир был светел и лучист  
И чтоб других людей не била летаргия,  
Чтоб не погиб во мне беспечный альтруист  
И чтоб хватало сил вершить дела благие.

*2 июля 2016 г*



## **ИСКРЕННОСТЬ ПОЭТА**

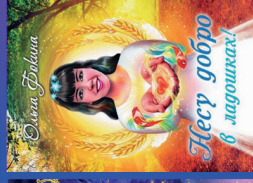
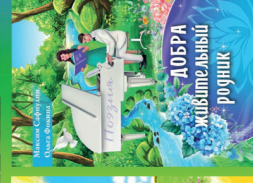
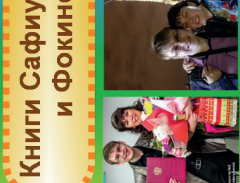
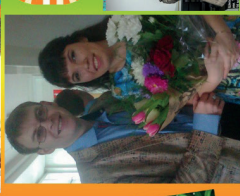
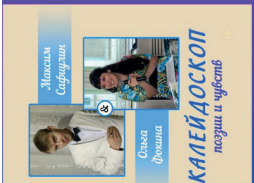
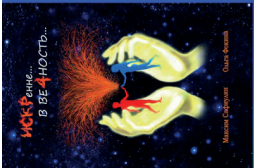
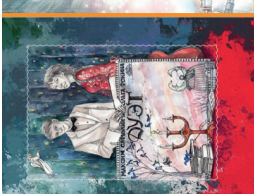
Важнее выстоять и в жизни не сломаться,  
Наполнить строчками душевными тетрадь,  
Но нужно людям научиться улыбаться  
И как-то искренней, добрей друг к другу стать.

Когда других беда нечаянно коснётся,  
Суметь найти поддержки нужные слова.  
Нам за идею всем приходится бороться  
И верить в то, что в душах искренность жива.

Ударят раз-другой – простим. По крайней мере,  
Не ставят душами на битое стекло.  
Закроют дверь – тогда найдём другие двери  
И будем там, где ждут, где сухо и тепло.

И будут ждать тогда совсем другие залы,  
И будут сотни интереснейших идей.  
Пусть не печатают газеты и журналы,  
Важней впечататься в сердца простых людей.

*1 апреля 2016 г.*



# Книги Сафиуллина Максима Викторовича и Фокиной Ольги Викторовны



ФОКИНА  
Ольга Викторовна

**УДИВЛЯЙТЕСЬ! ВЛЮБЛЯЙТЕСЬ!  
ВДОХНОВЛЯЙТЕСЬ!**

Умейте удивляться –  
Вокруг полно чудес.  
Умейте восхищаться.  
Спасибо, что мы есть.

Спасибо, что есть время,  
Есть миссия у нас,  
Чудесное мгновенье,  
Чудесный день и час.

Что есть у счастья повод –  
Что есть мы на земле!  
А рядом тот, кто дорог,  
И есть добро в душе.

Что солнце, воздух, небо  
Нас радуют сейчас.  
Что рядом домик где-то,  
Где ждут с любовью нас.

Умейте вдохновляться –  
В том радости секрет.  
Умейте в мир влюбляться –  
Он влюбится в ответ!

*20 февраля 2022 г.*

## ПУСТЬ МИРОМ ПРАВИТ ДОБРОТА!

Не надо доброты стесняться,  
В ней – главное души богатство,  
Спасенье, стержень, вдохновенье,  
И сила духа, и любовь.  
В ней сила вечная прощенья  
И память подвигов отцов.

От доброты душа ликует,  
Как сердце по добру тоскует  
И ищет каждое мгновенье  
Луч доброты, любви, тепла.  
В ней светлых душ тепло свеченья.  
Любовь умножит доброта!

Не надо доброты стесняться.  
Она нас учит вдохновляться,  
Влюбляться в этот мир могучий,  
Где есть надежда и мечта,  
В наш мир прекрасный, дивный, лучший,  
Которым правит доброта!

*26 марта 2022 г.*

## **ЖИВИТЕ! ЛЮБИТЕ! МЕЧТАЙТЕ!**

Дарите любовь друг другу!  
Прощайте и отпускайте.  
К чужим не ревнуйте заслугам.  
Добро просто так отдавайте.

Теплом очищая планету  
От зла, негатива и страсти,  
Наполните добрым светом  
Наш мир и сердца участием.

Пусть кто не поймёт и осудит.  
Но вы никогда не сдавайтесь.  
Добро обязательно будет!  
Идите к мечте! Улыбайтесь.

Не ждите взамен вы чего-то.  
Не плачьте и не скандальте.  
И не торопите субботу.  
Живите! Любите! Мечтайте!

*12 августа 2020 г.*

## НЕСУ ДОБРО В ЛАДОШКАХ!

Несу добро в ладошках  
Да, чтоб не расплескать,  
Хочу его немножко  
Да каждому отдать.

Пусть свет зажжётся в людях,  
Согреет доброта.  
Пусть каждый добр будет  
Со всеми и всегда.

Пусть очередь не хмурится,  
Другого не винит,  
У каждого пусть сбудется,  
Что сердце говорит.

Не ссорятся в автобусах,  
Умеют уступать,  
Ведь жизнь словно аэробусом  
Умеет ускользать.

Дарите солнце людям,  
Храните теплоту,  
Давайте все мы будем  
Здесь сеять доброту.

Пусть в людях отогреется  
Частичка, что дана  
От Бога. И пусть верится  
В мир света и добра!

*5 апреля 2016 г.*

## ЧЕТЫРЕ ИСТИНЫ

Любовь, надежда, вера, доброта –  
Четыре слова, что свершают чудеса,  
Четыре истины, что делают сильнее  
И к Храму Божьему откроют путь скорей.

От этих слов в сердцах светло, уютно так,  
И исчезает из души зловеший мрак.  
И будут пусть вовек молитвой на устах  
Четыре слова, что спасут в любых судах,

Четыре истины, что дарят торжество,  
Четыре мысли, что спасают существо.  
Пусть в жизни царствуют на всей земле всегда:  
Любовь, надежда, вера, доброта!

*2 июля 2016 г.*



## СПАСИБО ЗА ЭТОТ ДЕНЬ!

Спасибо за это утро!  
Спасибо за этот день!  
Спасибо всем добрым людям,  
Что строят мосты из стен!

Спасибо за добрые взгляды,  
За щедрость поступков и слов!  
Ведь если добро с нами рядом,  
То нет ни грехов, ни врагов!

И пусть среди нас будет больше  
Бесстрашных и мудрых творцов.  
Пусть жизнь нас порадует дольше  
Плодами из добрых садов.

Пусть сёстры и братья в мире  
Живут и дарят любовь!  
Пусть будет всегда в нашей силе  
Вершить союз добрых слов.

*12 августа 2020 г.*

## **ЛЮБЛЮ ЭТОТ МИР!**

Я люблю эту жизнь и мир!  
И я верю в себя на старте.  
И, совсем не жалея сил,  
Я добро всем дарю! Представьте,

Как бы скучно всем было жить,  
Если б не было в мире счастья,  
Если б мы не умели любить,  
Замерзали б сердца без ласки.

Заряжаясь огнём добра  
Для свершения цели глобальной,  
Вы поверьте в себя до конца,  
Вы поверьте, что всё реально!

Вы впустите в свой мир тепло,  
Отпустите любые невзгоды.  
И посаженный вами росток  
Постепенно подарит всходы.

В мире станет светлей и добрей.  
Негатив и обиды забудем.  
Человек! Пробуждайся скорей!  
Ведь мы ВСЕ в этом мире – люди.

*31 августа 2020 г.*

## **А МОЖНО, МИР СТАНЕТ ДОБРЕЕ? (ВЕРЬТЕ В ДОБРО И ЧУДО!)**

А можно, не будет зла?  
А можно, мир станет добрее?  
А можно, найти слова,  
Что душу нам всем отогреют?

А можно, любовь дарить  
И сердце раскрыть нараспашку,  
Людей не бранить, не винить,  
Отдать им свою рубашку?

А можно, улыбкой слепить  
Всех тех, кто немного злится?  
И можно ль, добро им дарить  
И добрым виденьем сниться?

А можно?.. Конечно, можно!  
И станет наш мир добрей.  
Ведь это совсем не сложно –  
Создать добрый мир друзей,

А если обидел кто –  
Спокойно в ответ улыбнуться,  
Чтоб лучик добра святой  
От мрака помог проснуться.

И в мире не будет зла,  
И станет наш мир добрее,  
Когда мы найдём слова  
И сами в это поверим.

*5 апреля 2016 г.*

## **ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ЛЮБИТЬ!**

Как важно всех прощать, любить!  
В прощении вся наша сила,  
И просто так благо-дарить,  
И не пройти порою мимо,

Когда другой упал и ждёт,  
Что ты подашь ему ладони.  
А боль – гони, она пройдёт,  
Её излечишь ты любовью.

Благослови, прости, люби  
И завяжи печаль потуже,  
Огонь добра в душе храни,  
А проклинаящим – им хуже.

Любовь спасёт, она одна  
На волшебство порой способна.  
И окрылит легко сердца,  
И вознесёт куда угодно.

Любовь не даст, не даст упасть!  
Добро не даст пути свержения.  
Не позволяй другим украсть  
Своё благое настроение!

*15 декабря 2016 г.*

## **ДОБРУ НА ПЛАНЕТЕ БЫТЬ!**

Будьте добрей друг к другу,  
Прощайте ошибки, слова.  
И, взявшись тогда за руки,  
Сплотим хоровод добра.

Вы только людьми всегда будьте,  
Лишь в добрых душа жива.  
На правильном жизни маршруте  
Размножьте ростки добра.

Пишите, творите, мечтайте,  
Дышите, любите жить.  
Лишь добрые песни слагайте –  
Добру на планете быть!!!

Добро сохраняйте повсюду,  
Лишь в нём человечность видна.  
Лишь доброго ждёт вдохновенье,  
Лишь в добром любовь жива.

*20 января 2021 г.*

## КАКОЕ СЧАСТЬЕ

Какое счастье просыпаться!  
И видеть сочность красок всех.  
И слышать звуки. Улыбаться.  
И слышать самых близких смех.

Какое чудо видеть небо,  
Идти вперёд, дышать легко.  
И слышать птичку, что запела,  
И сразу стало хорошо...

Какое счастье не ругаться,  
Не слышать шёпот злой молвы,  
Ни на кого не обижаться,  
Уйти с неправильной тропы.

Уйти от тех, кому не нужен,  
И кто не нужен был тебе.  
Когда избавишься от груза,  
То станет легче на душе.

Какое счастье в постоянстве  
Минут волшебных, золотых.  
Какое счастье жить без хамства  
И чаще видеть всех родных.

Жить научиться попытайся,  
Ведь мимолётны наши дни...  
Но не спеши! И наслаждайся.  
Доверься Богу. И иди!

*5 февраля 2022 г.*

## **СКАЗКА В НАС!**

Сказка в каждом доме, сказка в каждом сердце!  
Взрослые и дети верят в чудеса!  
В волшебство сегодня приоткроем дверцы,  
Явится пред нами милая страна,

Где добро и ласка, мир и понимание,  
Где покой и чудо, что таится в нас.  
Перед сном волшебным сладко ожиданье,  
Дивная фантазия начинает сказ!

Взрослые и дети любят сказки эти,  
Где тропинка в детство, мамин голос, свет...  
И шагают мысли дружно по планете.  
Сказка в нас, неважно, сколько всем нам лет!

*21 марта 2017 г.*

## **КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН НАД ХРАМОМ!**

Колокольный звон над храмом! Это ангелы летают!  
Это ангелы летают, белой птицей Бог парит!  
Звон напомнит нам о главном, звон напомнит нам о вечном  
И очистит наши души, всё живое освятит!

Как волшебны эти звуки! Как чудесны и прекрасны!  
Как ласкают они сердце, останавливая люд!  
И возносим в небо руки – ради Бога, Сына, Духа –  
И хвалу, молитву, слёзы... Люди больше не бегут...

В единении с природой! Даже воздух станет сладким,  
Небеса дадут прохладу, слёзы душу освятят...  
Завораживают звуки, души наши без оглядки  
В небеса свой взор оставив, лик святых в них разглядят...

Колокольный звон над храмом! И не поздно, и не рано  
Нам на миг остановиться, чтоб поверить и понять.  
И задуматься о главном, чтоб переписать страницы  
В книге жизни. И пред храмом с головой повинной встать.

*7 декабря 2018 г.*



## ПРОСТИТЕ

Не тратьте энергию жизни  
На злобу, месть и вражду.  
Огнём поражают мысли,  
Нет места когда добру.

Вы руку другим протяните  
И свет подарите души.  
Вы просто тихонько простите  
Всех тех, чьи мосты сожжены.

Себя берегите и близких,  
А мы на земле все – люди.  
Но не осуждайте низких  
И тихо прощайте судей.

В прощении крепкая сила.  
В прощении жизни нить.  
И как бы судьба ни была,  
Умейте благодарить.

За солнце, за небо, за воздух.  
За мамы родной глаза.  
Прощайте. Хоть это непросто.  
Но этого ждут небеса.

Мы все не святые на свете.  
Когда-то придёт тот час,  
Когда все предстанем с ответом.  
И кто-то простит и Вас.

*12 августа 2020 г.*

## СВЕТЛЯЧОК СИЛЬНЕЕ ТЕМНОТЫ

Светлячок сильнее темноты,  
Как добро сильнее зла на свете.  
И идут невидимо фронты,  
Не ликуя о своей победе.

Светлячок как свет людских сердец,  
То тепло, что мы в стихах подарим.  
Путь укажет правильный Творец,  
Главное, чтоб не свернули сами...

Светлячок – когда и я, и ты,  
Добрый светом души согревая,  
Путь проложим до своей мечты,  
Вместе не боясь пройти по краю.

Светлячок сильнее темноты,  
Он окреп и стал уже взрослее.  
Сможем вместе: только я и ты,  
Чтоб стихами сделать мир добрее!

*17 марта 2016 г.*

## **ЖИЗНЬ – ЭТО СКАЗКА!**

Жизнь – это сказка, и ты её автор!  
Столько чудес в ней порою хранится.  
Будь же ты сам для себя навигатор!  
Не позволяй всем мечтам запылиться.

Сердце открой, не боясь, без сомнения,  
Снова поверь в чудеса и как в детстве!  
Жизнь – это к душам простое доверие  
И богатейшее в мире наследство!

Жизнь – это опыт, он трудный порою,  
Ключик к решению вечных скитаний.  
Только по новой её не открою,  
С первой попытки пройдя испытания.

Жизнь – это томик сплошных приключений  
Да с чередой предвыборных партий.  
Это багаж цветowych впечатлений,  
Ход в этих играх всегда нестандартный.

Жизнь – это сказка! Пиши её смело!  
Пользуйся случаем, смелый писатель!  
Ну же, скорей! Принимайся за дело!  
Новой вершины герой-открыватель!

*13 июня 2016 г.*

## НЕ ХРАНИ ПОД ПОДУШКОЙ МЕЧТЫ!

Не храни под подушкой мечты,  
Выводи их скорее же в люди!  
Претворятся пусть в цели они,  
Ты не бойся – никто не осудит.

Нет, не думай, что это легко,  
Но реально, лишь стоит трудиться,  
Можно вместе взлететь высоко,  
Не бояться и не оступиться.

Ты не бойся, глаза лишь закрой,  
Дай мне руку, и вместе попробуем.  
Смело следуем мы за мечтой,  
А Фортуна – девчонка добрая!

Всё получится, ты не спеши,  
Наслаждайся шагами победными.  
Ведь бывает, порой миражи  
Нам становятся дверью заветною.

Дверь открой, не боясь перемен.  
Всё получится, если поверить.  
И борись до победы, спортсмен,  
Открывая заветные двери!

*4 мая 2016 г.*

## АПЕЛЬСИНОВОЙ ГУАШЬЮ

Апельсиновой гуашью  
Нарисуем наши лица!  
Солнце, больше всей планеты,  
Долькой счастье раздаёт.

И мечты начнут сбываться,  
Станет милой нам синица,  
И на всё найдём ответы,  
Ластик зло вокруг сотрёт.

Мы – счастливые, как птицы,  
И свободные, как ветер,  
Улетим за солнце это  
И опять начнём мечтать.

Только нужно поделиться  
Всем добром, на трафарете  
Размножать его по свету,  
Так же щедро раздавать!

*13 июля 2017 г.*

## СВЕТЛЫЙ ЛУЧ

Из-за тёмных-тёмных туч  
Просочился светлый луч.  
И хоть мрак царит кругом,  
Луч напомнит нам о том,

Что добро и счастье есть,  
И что люди все мы здесь!  
И добро сильнее зла –  
Пусть твердят о том дела!

Светлый луч в окошко прыг –  
Пусть напомнит этот стих  
О тепле и пользе дела,  
Если ты с добром и смелый!

Из-за штор нам подмигнёт  
Добрый луч, от зла спасёт!  
Солнце есть, и счастье есть!  
Если все с добром мы здесь!

Лучик этот доброты  
В каждом сердце есть – смотри!  
Только нужно в мире жить,  
Всех прощать и всех любить!

*20 августа 2018 г.*

## ДАВАЙТЕ СОГРЕЕМ ДРУГ ДРУГА!

Я хочу, чтоб друг друга согрели  
Покрывалом из ласковых слов.  
Чтоб прогнали мы прочь метели  
Чередою из сказочных снов!

Мне не жалко слова и поступки,  
Окуну их в частичку добра  
И раздам по фургонам-маршруткам  
Жизни нашей. А может, до дна

Исчерпаю дождинки злости,  
Снегопады от зла замету.  
От души всем раздам я по горсти  
То добро, что в душе берегу...

Может, душу согреем чаем,  
Может, словом, а может, приветом...  
Как же мы по добру скучаем,  
Как зимой все скучают по лету...

*19 июня 2016 г.*

## ЛЕТО. ЛИРИКА. ЛЮБОВЬ

В бескрайней синеве над головой,  
В цветочном покрывале под ногами  
И в буйстве красок лета нам с тобой  
Явилось то, чего мы долго ждали.

Лесной оркестр нас с тобой венчал,  
Туман окутал, как фатой невесту.  
И летний ветер в губы целовал,  
Как чудно пел нам соловей-маэстро.

В ромашковых венках, под звук ручья,  
Мы в хороводе нежности кружились.  
С душой в гармонии – основа бытия,  
Мы в звуки летней лирики влюбились.

И под шатром прозрачных, лёгких туч,  
Внимая звукам дивной серенады,  
Играет с нами в прятки солнца луч,  
А ветерок дарует нам прохладу.

И в небе проплывают облака,  
Как корабли. Мечтательны маршруты.  
Узоры красок летнего ковра  
Всем разноцветьем блещут изумрудов.

Щебечут птицы, слышен хор сверчков.  
То громко, тихо, радостно, тоскливо...  
И в хороводе запахов цветов  
Их трель звучит свободы дивной гимном.



Мирское перестанет волновать  
В гармонии природы, чудном свете,  
Тогда друг другу сможем мы сказать  
Всё о любви пьянящим, тёплым летом.

*30 июня 2020 г.*

## **ДОБРОМ НАПОЛНИТЬ ЭТОТ МИР**

Добром наполнить этот мир,  
Чтоб души и сердца запели,  
Подобно сладкой птичьей трели,  
Добром наполнить этот мир!

Чтоб добрый был в пример кумир,  
Чтоб веселилась детвора,  
Лились чтоб добрые слова,  
Добром наполнить этот мир!

Теплом наполнит все сердца  
Волшебный лучик доброты,  
Ведь вместе сможем – я и ты,  
И в помощь призовём Творца.

Добром наполним этот мир!  
И расцветут в душе росточки,  
Тепло подарят эти строчки –  
Добром наполнят этот мир!

*4 апреля 2016 г.*

## **НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ НИКОГДА!**

Не опускайте руки никогда!  
Стремитесь ввысь, хоть это будет трудно.  
На путь добра направит вас звезда.  
И ветер столь же ласковый попутный.

И тучи улетят с бессильем вдаль.  
Пребудут на пути добра знаменья.  
Тогда и на земле настанет рай,  
Прольётся свет когда в людских твореньях.

*1 декабря 2016 г.*

## НЕ ПОТОНЕМ

День когда-то сменяет ночь,  
И за мраком придёт рассвет,  
Чтобы душам нашим помочь  
Сохранить священный обет

Перед разумом светлых душ,  
Перед Богом, перед людьми.  
Тёмный замок интриг так чужд.  
Нужно светлой тропой идти.

Не бояться в пути пропасть,  
Оступиться, свернуть с пути.  
Только Богу дано знать,  
Что у каждого впереди.

Верить свято, идти вперёд,  
Не предать огонёк души.  
Не потонет наш смелый плот,  
Если светят добра огни.

*4 февраля 2019 г.*

## **БЛАГАЯ МИССИЯ У КАЖДОГО (НАЙДИ СЕБЯ)**

Если солнце сегодня светит,  
Значит, мы не напрасно проснулись.  
Если нам улыбаются дети,  
Значит, нам небеса улыбнулись.

И, вдохнув полной грудью свободы,  
Мы шагаем к желаньям своим.  
Это мы управляем погодой  
В наших душах. Добром горим.

Если ты поутру проснулся,  
Значит, миссия есть у тебя.  
Тёплый лучик к тебе потянулся –  
Это Бог улыбнулся, любя.

В новый день вы возьмите улыбки,  
Добрых слов не жалейте другим.  
Сами мы – золотые рыбки  
Для желаний отважных своих.

Лишь не стоит бояться и думать,  
Что сегодня денёк не такой.  
Пусть спасают добро и юмор,  
Каждый день ты трудись над собой.

Пусть сомненья всех нас покидают  
И пусть грусть покидает сердца.  
И пусть ангелы нам помогают  
Не терять, а найти себя.

*31 августа 2020 г.*

## ОТКРОЙСЯ ЧУДУ, ЧУДО ВНУТРИ НАС!

А за окошком, за окном  
Великим чудом пробужденья  
Щебечут птицы о земном,  
А ты лежишь в своей постели.

Ну, просыпайся, милый друг!  
И распахни своё окошко.  
Как много чудного вокруг!  
И день пришёл такой хороший!

Ты распахни свои глаза  
Навстречу утреннему чуду!  
И сердце, словно стрекоза,  
Летает сказочным маршрутом.

И птицы, бабочки, цветы!  
И ветер в хоре – дирижёром.  
Художник сказки этой ты,  
Когда не следуешь плохому.

Когда всё это бережёшь  
И замечаешь редкость чуда.  
И, вот когда ты всё поймёшь,  
Жизнь сказкой радостною будет!

*28 марта 2022 г.*

## НЕ ЖАЛЕЙТЕ ДОБРЫХ СЛОВ И ДЕЛ

Говорите добрые слова,  
Не впускайте гнев и злобу в души.  
Озарите мир теплом добра,  
Ведь добро в любое время нужно.

И оно растопит в сердце лёд,  
И оно вернёт очарованье.  
Только добрым на земле везёт,  
Хоть их путь богат на испытанья.

Только сила – в красоте небес,  
Тех, что дарят нам благословенье.  
И, пока луч Света не исчез,  
Есть ещё надежда на спасенье.

Доброта не стоит ничего –  
Мы её бесплатно людям дарим.  
Но лишь в ней есть значимость всего,  
Лишь она от бед и зла спасает.

Не жалейте миру добрых слов,  
Добрых дел, что душу защищают.  
И тогда придёт в сердца любовь –  
Знак того, что небеса прощают.

Это значит, не напрасна жизнь,  
В этом есть её предназначенье.  
Лишь к добру с почтеньем относись  
И для дел ищи в нём вдохновенье.

*10 февраля 2022 г.*

## НЕ СДАЁМСЯ И ВЕРИМ

Если кажется: выхода нет –  
Ты не бойся, ведь мы прорвёмся!  
Я открою тебе секрет:  
Здесь для каждого светит солнце.

Здесь для каждого птицы поют  
И для каждого есть удача.  
Но прорвутся и не пропадут,  
Не сдаются когда, не плачут.

Просто смело по жизни иди,  
Будет вера преград сильнее.  
Ждёт удача нас всех впереди,  
Если мы не сдаёмся и верим.

*22 октября 2020 г.*

## ДОБРОТА СПАСЁТ МИР!

У каждого на свете есть свеча,  
Что искрой из сердец больших струится,  
И это есть святой очаг добра,  
Что позволяет душам исцелиться.

И если б каждый на земле зажжёт свечу  
Своих сердец, душевного настроения,  
Не погубив никак судьбу ничью,  
Добавив доброты всем и покоя,

Исчезла б на века вся темнота,  
Всё зло, что на земле сейчас творится,  
Остановились бы интриги и война,  
Чтоб сотням тысяч душ объединиться

В единое сердечное тепло,  
Что отопреет и сердца, и души.  
Ведь на земле возможно стало всё.  
Зажгите в каждом сердце добрый лучик!

И доброта спасёт тогда сердца,  
Настанет в душах мир и в целом мире.  
Зажгите свечи вы внутри себя.  
Пусть зло исчезнет – это в нашей силе.

*16 августа 2018 г.*



## МОЯ РОДИНА

Дом, в котором мы живём,  
Любим, дружим и поём,  
Где живут мои друзья –  
Это Родина моя!

Где родился человек,  
Где душа его навек,  
Где моря, озёра, реки!  
Где добро есть в человеке!

В ней есть всё, что сердцу нужно!  
И щедра, и добродушна.  
И красива, и богата.  
И просторна, необъятна.

Велика и широка.  
Родина у нас – одна!  
Мы отважны и дружны!  
Мы – защитники страны!

*15 июля 2020 г.*

## **ВОЛШЕБНАЯ**

Средь сказочно большого очень города,  
Плывут где ледяные облака,  
Оберегает солнышко от холода,  
Текут ручьи парного молока,

Там девочка, такая необычная,  
Пускает лодочки, сшивает паруса,  
И протекает жизнь вполне привычная,  
Ведь там не верят люди в чудеса.

И, скороходы-туфельки заветные  
Набросив наспех, улетит она  
Над городом волшебною ракетой,  
Над каждым домом, чтоб зажглась звезда.

Звезда всеисполнения желания,  
Заветного до глубины души.  
И солнечным теплом, и обаянием  
Она добра несёт ко всем кувшин,

Раздаривая свет свой всем по порциям,  
Рисуя на снегу огонь любви,  
Она на санках чудо-миротворца  
Спасает мир, что хрупок, уязвим.

Спасает души все от заблуждения,  
Спасает все желания, мечты,  
Чтоб люди отошли от недоверия  
И стали, как младенцы, вновь чисты.

*13 июля 2017 г.*

## СЕМЬЯ – ОЧАГ И СИЛА

Священная опора и защита,  
Уют, духовность, негасимый свет.  
И в мире нет страшнее дефицита –  
Когда семьи у человека нет.

В ней робость чувств, невольная надежда,  
В ней продолжение рода, мудрость лет.  
В ней крепкие устои жизни спешной  
И вкус открытий, смысл всех побед.

Семья – очаг и сила той державы,  
Что выстоит, взрастив богатырей.  
Нет ничего дороже папы, мамы,  
Семьи супружеской, своих детей.

Сильна страна своей духовной силой!  
Семейные устои в нас крепки.  
Ведь настоящая любовь непобедима.  
Семью, любовь и верность мы храним.

*8 июля 2020 г.*

## МАМА И ПАПА

Есть мама – забота и нежность,  
Тепло негасимой любви,  
И папа – защита, уверенность,  
Маяк наш на взрослом пути.

Советы, надежда, опора  
И дом, где уютно, светло.  
Где наглухо скрыто за шторой  
Всё то, отчего тяжело.

Где радость, покой, вкусный ужин,  
Беседы всегда по душам.  
Где весело, шумно и дружно.  
Где каждый открывает себя.

Решения где справедливы.  
Всё вместе. Ты в доме любим.  
Молю, чтоб подольше так было,  
Чтоб Бог этот дом сохранил –

А в доме том папа и мама  
Приветливо встретят тебя.  
Счастливый на свете ты самый,  
Когда в этом доме семья.

*17 июля 2020 г.*

## ЧТО ТАКОЕ ДОБРО?

Что такое доброта?  
Что такое счастье?  
Люди чувствуют всегда  
Чьё-то безучастье.

Никого не обижать,  
Помогать стараться –  
Можно лишь тогда понять,  
Что такое счастье!

Быть любимым и любить  
И прощать обиды,  
Радость в каждом дне ловить –  
Каждый вдох и выдох!

Как увидеть доброту?  
Как к ней прикоснуться?  
Вкус и запах не пойму...  
Но стоит улыбнуться,

И дарить добро повсюду,  
И к добру стремиться –  
Вот тогда счастливым буду,  
Будут мной гордиться!

*29 марта 2018 г.*

## БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ

Вот бегу я по тропинке,  
Нет счастливее меня!  
А в руках моих корзинка  
Счастья, света и тепла!

Я несу её для мамы,  
Мама в мире лучший друг!  
И красивой самой-самой  
Я дарю весь этот луг!

Не поместится в охапку  
Мой букет для лучшей мамы!  
Приведу её украдкой  
В мой цветочный милый замок!

Мама вмиг развеселится,  
Улыбнётся и пойдёт,  
А за нею вереница,  
А за нею хоровод –

Весь парад моих цветов,  
Бабочек нарядных,  
Ароматных лепестков,  
Ветерок прохладный!

Маме я весь мир дарю,  
Ничего не жалко!  
Сильно я её люблю,  
Как она – фиалки!

*2 января 2018 г.*

## СОЛОВУШКА

Что, соловушка хороший,  
Мне стучишься ты в окно?  
Хлопает Весна в ладоши –  
Ты запел, и так светло!

И друзья твои подпели –  
Расцвела вокруг трава!  
Ах, какие ваши трели,  
Просто кругом голова!

И звучит ваш хор чудесный,  
В людях будит добрый Свет.  
И какой же день прелестный,  
Солнце светит, мрака нет.

*7 мая 2016 г.*

## ЛОТОС

Что может быть прекраснее цветов?  
Их красота нам дарит вдохновенье!  
Есть чудо в солнце, в стае облаков,  
Ведь это всё – небесное творенье!

Не чудо ль, что рождается в воде  
Болотной, мутной и нечистоплотной,  
Как в дар художнику на чистеньком холсте  
Цветок прекрасный, самый дивный – лотос!

Природы дар и символ чистоты!  
Он незапятнанный, чудесный, бесподобный!  
Прекрасны и невинны все черты,  
Что сотворил творец, во всём способный.

В зеркальной глади на поверхности воды  
Прелестные узоры белой чаши.  
Вот так же в мире грязи, лжи, вражды  
Сияет чистотою настоящий,

Прощающий, способный помогать,  
Добро творящий бескорыстно в мире,  
Тот человек, что может согревать  
Всех проходящих жизни пассажиров.

Его горящий Свет – как лучик солнца,  
Его душа распахнута другим.  
И кто его тепла слегка коснётся,  
Тот исцеляется от зла и мрачных сил.



Как лотос чист, прозрачен и невинен,  
Пленит такая мудрость, глубина.  
Редки те люди, как вода в пустыне...  
И жизнь их испытаньями полна.

В горах, в ущельях иль в полях далёких  
Любуемся природы чистотой.  
На непростой и жизненной дороге  
Людей мы ищем с чистою душой.

Что может быть прекраснее букетов,  
Что украшают жизнь, даря покой?  
Как люди те, что дарят много света,  
Что посланы с небес самой судьбой.

*28 июня 2020 г.*

## **ДАРИТЕ ЖЕНЩИНАМ ЛЮБОВЬ!**

Дарите женщинам красивые слова,  
Поступков ворох и корзинку счастья,  
От комплиментов чтоб кружилась голова,  
Не будьте к женской ласке безучастным.

Дарите нежность ей, дарите доброту,  
Не дайте думать, что её не любят.  
В противном случае однажды поутру  
Никто вам не закроет с пастой тюбик.

Никто вас не полюбит, как она,  
С такой же нежностью, заботою и лаской.  
Любите, чтоб кружилась голова,  
Тогда подарит и она вам сказку!

*23 января 2016 г.*

## КАК ЖЕ НАМ НЕ ХВАТАЕТ ДОБРА

Как прекрасно, что есть добро!  
Мир наполнен родными людьми.  
А без света, тепла мы – никто,  
Каждый светом любви храним.

И мечтам лишь зелёный свет,  
Если искры добра внутри.  
А без света нас просто нет.  
Ты не бойся, иди, свети.

И, других исцелив теплом,  
Подарив луч надежды милый,  
В двери ты постучишь добром  
И уставшим подаришь силы.

Как прекрасна души красота,  
Если мы не сотрём негативом.  
Как же нам не хватает добра  
В опустевших глазах, молчаливых.

Как же нам не хватает любви  
И умения прощать тех, кто рядом.  
Как по углям – с добром идти,  
Сердцем добрым светить, словно факел.

И поленья в костёр не страшны,  
Разгорится ещё сильнее.  
В лабиринтах людской тишины  
Я горю для других, как умею...

*31 августа 2020 г.*

## СОЛНЕЧНЫЕ ПОЭТЫ

Я верю точно, что на свете  
Бывают солнечные поэты.  
Их луч тепла идёт из сердца,  
Спешит попасть к другим в сердца.

Чтоб стать добрее и теплее,  
И сделать шаг к мечте смелее,  
И приоткрыть святому дверцы,  
Познав все истины Творца.

Они как маленькие дети,  
И в их душе всегда мир светел.  
Они стремятся мир очистить  
От грубой силы или зла.

Стихи их станут эликсиром,  
Нектаром и целебной силой.  
Но понимают эти мысли  
Лишь те, в ком искренность жива.

*9 июля 2019 г.*

## **Я ЖЕЛАЮ ВСЕМ ЛЮДЯМ СЧАСТЬЯ И ДОБРА!**

Я желаю всем людям счастья!  
Я желаю всем людям веры!  
Свои дни позитивом раскрасьте,  
Чтобы не было тучек серых,  
Чтобы не было дум угрюмых,  
Чтобы не было в сердце зла.  
Посреди неразумного шума  
Не теряйте, прошу, себя.

Вы скорее внутри отыщите  
То добро, что является стержнем.  
Помогите другим и простите,  
Если мир перестал быть прежним,

Если люди вдруг стали другими,  
Если взгляды не совпадают.  
Я лучами добра своими  
Счастье каждому загадаю!

Будьте счастливы, милые люди!  
И в богатстве душевном своём  
Вы о главном не позабудьте,  
Для чего мы на свете живём.

Чтобы мир воцарился в мире,  
Чтоб хватало добра, любви.  
Пусть всем людям даруют силы  
Эти искренние стихи.

*31 августа 2020 г.*

А ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ КНИГИ МАКСИМА  
САФИУЛИНА И ОЛЬГИ ФОКИНОЙ БЫЛИ  
В ВАШЕЙ БИБЛИОТЕКЕ ИЛИ ШКОЛЕ?

ТОГДА УЧАСТВУЙТЕ И ПОБЕЖДАЙТЕ  
В БЕСПЛАТНОМ КОНКУРСЕ  
«НЕСУ ДОБРО В ЛАДОШКАХ!».

**ВНИМАНИЕ!**  
**КОНКУРС «НЕСУ ДОБРО В ЛАДОШКАХ!»**

С 2017 г. Максим Сафиулин и Ольга Фокина являются организаторами бесплатного конкурса для детей и взрослых «Несу добро в ладошках!».

На конкурс принимались и продолжают приниматься разработки уроков, классных часов на тему творчества М.С. Сафиулина и О.В. Фокиной, пьесы, сценарии мероприятий по творчеству, прочтение стихотворений (в видео и аудиоформатах), сочинения, посвящённые их творчеству, иллюстрации стихотворений, театральные постановки, хореографические номера, художественные клипы, мультфильмы, буктрейлеры, открытки со стихотворениями, художественное оформление выставки с книгами и информацией об авторах, исследовательские работы, викторины, кроссворды, исполнение и написание песен, художественные переводы на другие языки, обзоры книг и др. Возраст, место жительства, количество работ от одного участника – без ограничений.

Каждый из вас может взять любое стихотворение из этой или из других книг Максима Сергеевича Сафиулина и Ольги Викторовны Фокиной, записать прочтение на видео и отправить на эл. адрес: [uistimul@yandex.ru](mailto:uistimul@yandex.ru)

Лучшие участники конкурса и их наставники получают на свой электронный адрес благодарственные письма от организаторов, а также книги М. С. Сафиулина и О. В. Фокиной в электронном формате (PDF).

Более подробная информация внутри ссылки:  
<https://www.proza.ru/2017/09/17/447>

## СОДЕРЖАНИЕ

Об авторах .....	3
«Говорите добрые слова» ( <i>Вита Пшеничная</i> ).....	6

### **САФИУЛИН МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ**

Добро ведёт нас в мире этом! .....	12
Улыбнитесь! Что вам стоит? .....	13
Вперёд к своей мечте! .....	14
Зажигая сердца добротой .....	15
Старайтесь мыслить позитивнее! .....	16
Счастье на ладони .....	18
В ком солнца много, в том святая сила.....	19
Счастье – это просто!.....	20
Я просто рисую пейзаж .....	21
Весна во мне .....	22
Светлячок .....	23
Каждый видит по-разному.....	24
Верю в чудо!.....	25
Жизнь свою нужно светом наполнить! .....	26
Простое счастье .....	27
В солнышке есть душа.....	28
Умейте прощать друг друга! .....	29



Бумеранг любви.....	30
Улыбка – ключ от всех дверей!.....	31
Мосты.....	32
Держи судьбу в своих руках! .....	33
Надо жить .....	34
Служи добру!.....	35
Добрый совет .....	36
Приметы.....	37
Проще.....	38
Солнечный секрет.....	39
Сделай шаг! Шаг к добру и свету!.....	40
Беречь, ценить, любить!.....	41
Ладошка.....	42
Солнце.....	44
Соловей .....	45
Позвольте роскошь – быть самим собой! .....	46
Лестница к солнцу .....	47
Завтра будет гораздо лучше .....	48
Тост во имя доброты.....	49
Раздавайте добро – лучше нет ремесла!.....	50
Будьте добрыми к другим, дорогие! .....	51
Монолог трубочиста .....	52
Обращение к поколению .....	53
Стремление – не есть намерение.....	54
Зажгите мир! Вы это сможете вполне.....	55
Готов творить добро! .....	56
Искренность поэта.....	57

## ФОКИНА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА

Удивляйтесь! Влюбляйтесь! Вдохновляйтесь!.....	60
Пусть миром правит доброта!.....	61
Живите! Любите! Мечтайте! .....	62
Несу добро в ладошках! .....	63
Четыре истины .....	64
Спасибо за этот день!.....	65
Люблю этот мир! .....	66
А можно, мир станет добрее? (Верьте в добро и чудо!)....	67
Важно научиться любить! .....	68
Добру на планете быть! .....	69
Какое счастье .....	70
Сказка в нас! .....	71
Колокольный звон над храмом!.....	72
Простите.....	73
Светлячок сильнее темноты .....	74
Жизнь – это сказка! .....	75
Не храни под подушкой мечты!.....	76
Апельсиновой гуашью .....	77
Светлый луч.....	78
Давайте согреем друг друга! .....	79
Лето. Лирика. Любовь.....	80
Добром наполнить этот мир .....	81
Не опускайте руки никогда! .....	82
Не потонем .....	83
Благая миссия у каждого (Найди себя).....	84
Откройся чуду, чудо внутри нас!.....	85
Не жалейте добрых слов и дел .....	86

Не сдаёмся и верим .....	87
Доброта спасёт мир! .....	88
Моя Родина .....	89
Волшебная .....	90
Семья – очаг и сила .....	91
Мама и папа .....	92
Что такое добро? .....	93
Букет для мамы .....	94
Соловушка .....	95
Лотос .....	96
Дарите женщинам любовь! .....	98
Как же нам не хватает добра .....	99
Солнечные поэты .....	100
Я желаю всем людям счастья и добра! .....	101
Конкурс «Несу добро в ладошках!» .....	102

Связаться с авторами:  
uistimul@yandex.ru

**Сафиулин Максим Сергеевич  
Фокина Ольга Викторовна**

**СОЛНЕЧНАЯ КНИГА  
ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИХ  
СТИХОТВОРЕНИЙ**

**«ПУСТЬ МИРОМ  
ПРАВИТ ДОБРОТА!»**

Художник – Алиса Дьяченко  
Корректор – Ольга Малышкина  
Верстальщик – Наталья Юхнова

Издательство «Перо»  
109052, Москва, Нижегородская ул., д. 29–33, стр. 27, ком. 105  
Тел.: (495) 973–72–28, 665–34–36  
www.pero-print.ru e-mail: info@pero-print.ru  
Подписано в печать 20.06.2022. Формат 60x84/16.  
Бумага офсетная. Усл. печ. л. 6,75. Тираж 150 экз. Заказ 498.  
Отпечатано в ООО «Издательство «Перо»